

# 36. Polumaraton „Ivan Starek“

1. Hrvatska atletska cestovna liga  
Prvenstvo Hrvatske u polumaratonu za veteranke i veterane  
nedjelja, 12. studenog 2023.

**Slogan utrke:** „Zavrta Jarun“

## 1. Organizator:

Atletski klub Maksimir – Zagreb

## 2. Provedba:

Organizacijski odbor 36. Polumaratona Ivan Starek

## 3. Utrke:

- Jarunska petica – 5 km
- Jarunska desetka – 10 km
- Polumaraton Ivan Starek – 21,1 km

## 4. Datum i vrijeme:

Nedjelja, 12. studenog 2023.:

- start Jarunske petice u 10:55
- start Jarunske desetke u 11:00
- start Polumaratona Ivan Starek u 11:05

## 5. Prijava i registracija:

Putem prijavnog obrasca na linku:

- 5 km: [https://stotinka.hr/hrv/utrka/5817/prijava\\_na\\_utru](https://stotinka.hr/hrv/utrka/5817/prijava_na_utru)
- 10 km: [https://stotinka.hr/hrv/utrka/5816/prijava\\_na\\_utru](https://stotinka.hr/hrv/utrka/5816/prijava_na_utru)
- 21,1 km: [https://stotinka.hr/hrv/utrka/5815/prijava\\_na\\_utru](https://stotinka.hr/hrv/utrka/5815/prijava_na_utru)

Prijavu je moguće izvršiti zaključno sa srijedom 8. studenog 2023. u 24 sata.

Svojom prijavom na neku od utrka 36. Polumaratona Ivan Starek natjecatelj daje suglasnost organizatoru da se njegovi podaci (ime, prezime, godina rođenja, e-mail adresa i naziv kluba) mogu koristiti u svrhu informiranja i obavijesti o utrci i rezultatima utrke. Natjecatelj se slaže da organizator može koristiti fotografije snimljene tijekom utrke, prije i nakon utrke za svoje interne potrebe i za objavljivanje na internetskim stranicama vezano za utrku i daljnju promociju utrke.

## 6. Uklopljenost u postojeće sustave natjecanja:

- Polumaraton Ivan Starek boduje se za 1. Hrvatsku atletsku cestovnu ligu
- u sklopu polumaratonske utrke održat će se Prvenstvo Hrvatske u polumaratonu za veteranke i veterane.

## 7. Startnina:

### Jarunska petica (5 km):

- 10,00 € – prijave i uplate do 31. listopada 2023.
- 15,00 € – prijave i uplate od 1. studenog 2023. do zaključno 8. studenog 2023. bez dodjele majice
- startni paket 5 km:
  - majica dry fit s logom utrke – samo za uplate do 31. listopada 2023.
  - okrepa
  - elektroničko mjerenje vremena

**Jarunska desetka (10 km):**

- 15,00 € – prijave i uplate do 31. listopada 2023.
- 20,00 € – prijave i uplate od 1. studenog 2023. do zaključno 8. studenog 2023. bez dodjele majice
- startni paket 10 km:
  - finišerska medalja
  - majica dry fit s logom utrke – samo za uplate do 31. listopada 2023.
  - pivo
  - voda
  - elektroničko mjerenje vremena

**Polumaraton Ivan Starek (21,1 km):**

- 20,00 € – prijave i uplate do 31. listopada 2023.
- 25,00 € – prijave i uplate od 1. studenog 2023. do zaključno 8. studenog 2023. bez dodjele majice
- startni paket 21,1 km:
  - finišerska medalja
  - majica dry fit s logom utrke – samo za uplate do 31. listopada 2023.
  - sendvič
  - pivo
  - voda
  - elektroničko mjerenje vremena

Uplata startnine vrši se na žiro-račun AK Maksimir do srijede 8. studenog 2023.:

- IBAN: HR9323600001101490150 (Zagrebačka banka)
- Atletski klub Maksimir, Treće Poljanice 1, 10040 Zagreb
- opis plaćanja – ime i prezime trkača
- model i poziv na broj nisu bitni

Nakon srijede 8. studenog 2023. nije moguće platiti startninu putem bankovne uplate. Prijava je pravovaljana nakon uplate startnine.

**8. Trasa staze:**

**Jarunska petica 5 km** – Start u 10:55. Start je na glavnoj cesti uz Dom tehnike, trči se glavnom cestom do skretanja za zgradu Vodoprivrede, okret uz zgradu Vodoprivrede i povratak na glavnu cestu. Glavnom cestom do Kajakaškog prilaza. Skretanje s Kajakaškog prilaza nalijevo na rolersku stazu. Rolerskom stazom prema zapadu do glavne ceste. Glavnom cestom do cilja, koji se nalazi na parkiralištu desno od ulaska u gl. zgradu i tribine regatne staze.

**Jarunska desetka 10 km** – Start je u 11,00 sati. Start je na glavnoj cesti, na krajnjem sjeverozapadnom zavoju, uz Dom veslača. Cilj je na parkiralištu desno od ulaska u gl. zgradu. Staza je asfaltna i kružna oko jezera Jarun. Nakon 670 metara od starta staza s gl. ceste skreće desno asfaltnom cestom uz savski nasip prema zgradi Vodoprivrede, nakon 1070 m je okret i povratak na gl. Jarunsku cestu, nakon 4,4 km staza skreće lijevo preko Ribičkog prilaza i mosta na otok Hrvatske mladeži po kojem se trči kružno u smjeru kazaljke na satu. Nakon ponovnog izlaska na gl. cestu staza ide glavnom cestom do cilja.

**Polumaraton 21,1 km** – Start je u 11:05 na gl. Jarunskoj cesti na zapadnoj strani pored velikog jezera stotinjak metara južno od pristupne ceste za Otok Univerzijade. Cilj je na parkiralištu desno od ulaska u gl. zgradu i tribine regatne staze. Staza je kružna asfaltnom cestom tri kruga s tim da u prvom krugu nakon 2,7 km staza skreće lijevo preko Ribičkog prilaza i mosta na otok Hrvatske mladeži po kojem se trči kružno u smjeru kazaljke na satu. Nakon ponovnog izlaska na gl. cestu završava se prvi krug i potom slijedi još dva kruga bez skretanja na otok Hrvatske mladeži.

Promet je obustavljen za vrijeme utrke.

### **9. Kategorije:**

Nagrade po kategorijama dobivaju se samo u utrci polumaratona:

- žene: ŽU23, ŽS, Ž30, Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60+
- muškarci: MU23, MS, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M+70

### **10. Medicinska skrb:**

Osigurana je liječnička skrb u zoni starta/cilja.

### **11. Limit utrke:**

Limit je za utrku polumaratona i prateće utrke 2,5 sata. Nakon tog vremena staza nije osigurana i organizator pušta promet u punom intenzitetu.

### **12. Preuzimanje startnih brojeva:**

O mjestu i vremenu podizanja startnih paketa natjecatelji će biti naknadno obaviješteni.

### **13. Mjerenje vremena:**

Mjerenje je vremena elektroničkim načinom s jednokratnim čipovima koji se nalaze na startnim brojevima.

Neslužbeni rezultati objavit će se isti dan na internetskoj i Facebook stranici Atletskog kluba Maksimir te Facebook stranici *Polumaraton Ivan Starek*.

### **14. Sigurnost trkača:**

Navedena pravila i propozicije vrijede za sve sudionike Polumaratona Ivan Starek i pratećih utrka. Svi trkači koji se prijave obvezni su pridržavati se ovih pravila. Prijava za polumaraton ili prateću utrku potvrđuje da je sudionik pročitao sve upute i da ih se pridržava.

Organizator polumaratona i pratećih utrka poduzeo je sve mjere vezane za sigurnost sudionika utrke. Svi sudionici prihvaćaju da trče na vlastitu odgovornost. Organizator ne preuzima bilo kakvu odgovornost uslijed štetnog događaja za život, zdravlje ili imovinu trkača. Automobilske ili biciklističke pratnje po trasi utrka nisu dopuštene, osim po posebnom odobrenju organizatora. Nastup na polumaratonu dopušten je isključivo punoljetnim osobama.

Natjecanje će se održati u skladu s važećim preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo. Svi trkači obavezni su pridržavati se važećih epidemioloških mjera.

### **15. Proglašenje pobjednika:**

Nakon svake završene utrke održat će se proglašenje za tu utrku.

### **16. Opće odredbe:**

Polumaraton Ivan Starek i prateće utrke provodit će se temeljem ovoga raspisa, pravila Svjetske atletike (WA) te pravila Udruge međunarodnih maratonskih utrka (AIMS).

### **17. Informacije:**

Ante Blažanin:

- 099 2922714
- [odvjetnik.a.blazanin@gmail.com](mailto:odvjetnik.a.blazanin@gmail.com)

Neven Kovačev:

- 091 7996557
- [neven.kovacev@yahoo.com](mailto:neven.kovacev@yahoo.com)

Boro Stipić:

- 091 4040206
- [boro.stipic@gmail.com](mailto:boro.stipic@gmail.com)

Internetska stranica Atletskog kluba Maksimir:

- <http://www.akmaksimir.com>

Facebook stranica Atletskog kluba Maksimir:

- <https://www.facebook.com/atletskiklubmaksimir/>

Facebook stranica *Polumaraton Ivan Starek*:

- <https://www.facebook.com/Polumaraton-Ivan-Starek-511715699028755/>

Žalbe vezane za utrku podnose se Organizacijskom odboru u pisanom obliku u roku od 60 minuta po okončanju utrke uz pristojbu od 15,00 €.