

KUP AK MAKSIMIR

SUSTAV BODOVANJA

Bodovanje Kupa AK MAKSIMIR je zamišljeno prema istrčanim punim kilometrima na utrkama s mjerenim vremenom.

Svaki istrčani kilometar unutar 5 minuta na nekoj utrci boduje se s 5 bodova.

Svaka minuta manje od navedenog vremena 1bod više.

Svaka minuta više od navedenog vremena 1bod manje.

Nema negativnih bodova. Na nekoj utrci najmanje je moguće ostvariti 1 bod.

Boduju se samo utrke na kojima se mjeri vrijeme i objavi se poredak trkača s ostvarenim vremenom.

Boduju se utrke na atletskoj stazi (1000 i više metara), cestovne utrke, kros, brdske, trail utrke..., i **Zagrebačka kros liga** u tekućoj godini (ukupan broj bodova ostvaren na dugoj, a 50% od ostvarenih bodova na kratkoj ligi). Za Kup se boduje samo jedna od liga i to na kojoj je ostvaren veći broj bodova.

Ostale lige u Hrvatskoj koje se održavaju na istoj stazi tijekom godine ne boduju se (različit je princip bodovanja).

Utrke na kojima je ukupna visinska razlika (zbroy svih uspona) viša od 400 m boduju se s dodatnih 50% bodova (npr. 10 km dužina ostvareno vrijeme 0:50 sati boduje se s 50 bodova na koje se dodaje 25 bodova što iznosi 75 bodova za ostvareno vrijeme 0:50 sati).

Za Kup se ne boduju utrke s preponama, treking, utrke u duatlonu i triatlonu, orijentacijsko trčanje i sl. i utrke na kojima se ne mjeri vrijeme i ne objavljuje poredak prema postignutom vremenu.

Za sve utrke koje se istrče u inozemstvu ili utrke koje previdom nisu uvrštene u poredak Kupa potrebno je dostaviti podatke o nazivu utrke, mjestu i datumu održavanja i postignutom vremenu na e-mail adresu <fkresojevic53@gmail.com>.

Za reklamacije, upit ili prijedlog obratiti se na istu e-mail adresu.

TABLICA BODOVANJA

Utrke preko 100 km boduju se dopunom bodova prema tablici.

Udaljenost km	Vrijeme sati:minute	Bodovi
1	0:05	5
2	0:10	10
3	0:15	15
4	0:20	20
5	0:25	25
6	0:30	30
7	0:35	35
8	0:40	40
9	0:45	45
10	0:50	50
11	0:55	55
12	1:00	60
13	1:05	65
14	1:10	70
15	1:15	75
16	1:20	80
17	1:25	85
18	1:30	90
19	1:35	95
20	1:40	100
21	1:45	105
22	1:50	110
23	1:55	115
24	2:00	120
25	2:05	125
26	2:10	130
27	2:15	135
28	2:20	140
29	2:25	145
30	2:30	150
31	2:35	155
32	2:40	160
33	2:45	165
34	2:50	170
35	2:55	175
36	3:00	180
37	3:05	185
38	3:10	190
39	3:15	195
40	3:20	200
41	3:25	205
42	3:30	210
43	3:35	215
44	3:40	220
45	3:45	225
46	3:50	230
47	3:55	235
48	4:00	240
49	4:05	245
50	4:10	250

Udaljenost km	Vrijeme sati:minute	Bodovi
51	4:15	255
52	4:20	260
53	4:25	265
54	4:30	270
55	4:35	275
56	4:40	280
57	4:45	285
58	4:50	290
59	5:55	295
60	5:00	300
61	5:05	305
62	5:10	310
63	5:15	315
64	5:20	320
65	5:25	325
66	5:30	330
67	5:35	335
68	5:40	340
69	5:45	345
70	5:50	350
71	5:55	355
72	6:00	360
73	6:05	365
74	6:10	370
75	6:15	375
76	6:20	380
77	6:25	385
78	6:30	390
79	6:35	395
80	6:40	400
81	6:45	405
82	6:50	410
83	6:55	415
84	7:00	420
85	7:05	425
86	7:10	430
87	7:15	435
88	7:20	440
89	7:25	445
90	7:30	450
91	7:35	455
92	7:40	460
93	7:45	465
94	7:50	470
95	7:55	475
96	8:00	480
97	8:05	485
98	8:10	490
99	8:15	495
100	8:20	500